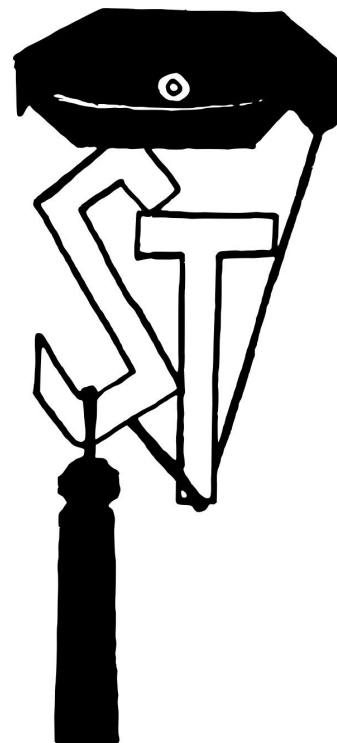


Samfundsmøte

13. januar 2018

Ensomhet

Beslutningsprotokoll



1. Møtet er satt - **19:10**

2. Styreprotokoll

- Dagsorden godkjennes uten merknader
- Disiplinærsak H02/17

«Styret har vedtatt at medlem nummer 506697169 utestenges fra Studentersamfundet i Trondhjems område og virke til og med 1. januar 2020. Dette for uakseptabel atferd mot frivillige på Studentersamfundet 4. november 2017. Dommen blir gjort gjeldende fra 27. november 2017.»

Denne saken har også blitt anket til Rådet som vil tilføye:

«Rådet har behandlet anken, og finner saken såpass alvorlig grunnet maktforholdet mellom partene, at straffen skjerpes. Medlem nummer 506697169 utestenges fra Studentersamfundet i Trondhjem til og med 30. juni 2020.»

- Disiplinærsak H03/17

«Styret har vedtatt at medlem nummer 1546645821 utestenges fra Studentersamfundet i Trondhjems område og virke til og med 1. april 2018. Dette for ufin oppførsel mot Studentersamfundets vakter som endte med arrestasjon av politiet den 11. november. Dommen blir gjort gjeldende fra 27. november 2017.»

- Disiplinærsak H04/17

«Styret har vedtatt at medlem nummer 509356124 utestenges fra Studentersamfundet i Trondhjems område og virke til og med 1. april 2018. Dette for ufin oppførsel mot Studentersamfundets vakter den 11. november. Dommen blir gjort gjeldende fra 27. november 2017.»

3. Politisk femminutt

1. Eivind Rindal: oppfordrer salen til å lese bøker i 2018 fordi det er lurt å være belest når en skal debattere
2. Håvard Bertelsen: kritiserer invitasjonen av Lysglimt til neste Samfundsmøte

4. Innledning ved Kristin Melum Eide

- Ensomhet er viktig tema, nesten alle har følt seg ensomme
- Snakker om eget forhold til sosialisering og ensomhet. Måtte lære seg å trives i eget selskap
- Ensomhet er det motsatte av fellesskap. Ensom ≠ alene.
- Ensomhet er mangelen på sosiale relasjoner.
 - Menn har ofte 1-2 fortrolige venner, kvinner har 3-4
- Kronisk ensomhet er en sykdom
 - Bent Høie i 2013: Like skadelig som 15 sigaretter om dagen
- Situasjonsbestemt ensomhet, f.eks flytting eller kjærlighetssorg
- Flyktig ensomhet er noe man føler i øyeblikket
- Presenterer tall på hvem som, og hvor mange som sliter med ensomhet
- 1 av 20 studenter er ensomme - større grad blant menn
- Ensomhet er ingen psykisk lidelse, men det kan fort bli det. I utgangspunktet et konstant problem
- Sosiale medier kan faktisk virke positivt inn på å bekjempe ensomhet
- Presenter Sit Råd og hvilke tilbud samskipnaden har

5. Innledning ved Marit Rønning Lund

- Takker for oppmerksomheten og at temaet er satt på dagsorden
- Noen folk trives mer alene enn andre, ensomhet er et komplekst tema. Mange ser på ensomhet som en privatsak, men det er en problematisk tilnærming
- Trenden med ensomhet som et enkeltmenneskets problem, studier og artikler linker ensomhet til helse. Dette gjør ensomhet til et folkehelseproblem og et samfunnsproblem
- Forteller sin egen historie om hvordan hun ble engasjert i temaet ensomhet. Hun som professor i grammatikk har aldri lært noe om hvordan man skal rådgi studenter som sliter.
- Når hjernen er opptatt kan en ikke lære. Derfor må man ta tak i personlige problemer før man kan fungere som student. Forteller om hvordan påbudt kollokvie har hjulpet en av hennes studenter med å føle tilhørighet til faget og hvordan det hindret frafall
- En liten gest går en lang vei
- Jobber hardt sammen med studentrepresentantene for å fremme et inkluderende læringsmiljø. Trondheim er den mest ensomme studentbyen men også den med høyest trivsel. Fra VGS vet vi at 1 av 3 som faller fra gjør det pga ensomhet. Dette koster storsamfunnet voldsomt mye penger.
- Utlyser sin idépris, fordi det finnes mye kreativitet og engasjement blant studentene her. Det er viktig å vite at NTNU jobber hardt med problemet, og en liten handling kan bety svært mye.

6. Kunstnerisk innslag ved Studentersamfundets Symfoniorkester

- Ole Rasmus Bjerke fra Studentersamfundets Symfoniorkester fremfører Bach's første cellosuite på bratsj. Meget pent.

7. Pause - **20:04**

8. Sofaprat

Emil Eyser Grip fra Styrets debattkomité leder punkt 8 og 9

E: Hva slags type ensomhet er vanligst blant studenter?

K: Alle studenter må kunne trives i eget selskap, men når en mangler noen å snakke med - da inntreffer ensomheten

E: Hvorfor er det så mye stigma rundt ensomhet, når "alle" opplever det?

K: Det er letter å snakke om å være alene enn om å være ensom. Det kan være ubehagelig å innrømme at man føler seg ensom

M: Det finnes mange tiltak, men dørstokkmila er reell. Det finnes noe for alle.

K: Det kan være noe så enkelt som Studentlounge på Dragvoll og Gløs

E: Hva er forholdet mellom sosiale medier og ensomhet, som dere var inne på i innledningen?

K: Mobiltelefon gjør nok at folk møtes mindre ansikt til ansikt, men møteplassen har på en måte endret seg

M: Sosiale medier kan fungere som en slags sosial målestokk

9. Spørsmål fra salen

- Eivind Rindal
- Inga Mageli
- Yngve Molnes
- Marte Sundal

10. Godkjenning av budsjett

Magne Mære fra Finansstyret presenterer forslag til budsjett

Rådet v/Björg Helene Andorsen innstiller på å godkjenne budsjettet

Budsjettet godkjennes med stemmetallene 118-0-1 (for-mot-avholdende)

11. Eventuelt

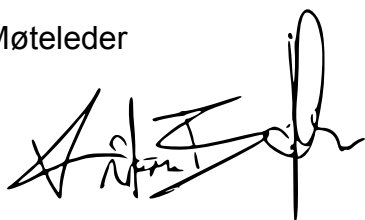
- Martin Næss, UKA
- Maiken, ESN

12. Kritikk av møtet

- Ingen ytringer

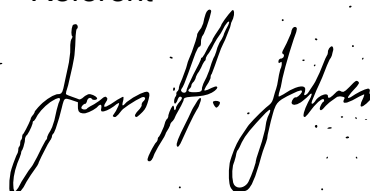
13. Møtet er hevet - **21:29**

Møteleder



Kristaver Birkeland Johansen

Referent



Jan Henrik Jahren